

<p><b>Norddeutscher Rapshonig ****</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Honigprinz GmbH Neu Hinrichsdorf 18a, 18146 Rostock</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Rapshonig</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>-</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>-</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>-</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>-</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>-</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>-</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>-</td></tr> </table>	Energie	-	Fett	-	davon gesättigte Fettsäuren	-	Kohlenhydrate	-	davon Zucker	-	Eiweiß	-	Salz	-
Energie	-															
Fett	-															
davon gesättigte Fettsäuren	-															
Kohlenhydrate	-															
davon Zucker	-															
Eiweiß	-															
Salz	-															
<p><b>Quitten - Gelee</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Quittensaft, Rohrohrzucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1017 kJ / 243 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>60,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>60,1 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0 g</td></tr> </table>	Energie	1017 kJ / 243 kcal	Fett	0,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	0 g	Kohlenhydrate	60,1 g	davon Zucker	60,1 g	Eiweiß	0,1 g	Salz	0 g
Energie	1017 kJ / 243 kcal															
Fett	0,1 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0 g															
Kohlenhydrate	60,1 g															
davon Zucker	60,1 g															
Eiweiß	0,1 g															
Salz	0 g															
<p><b>Holunderbeer - Fruchtaufstrich extra</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Holunderbeersaft, Zucker, Geliermittel Pektin</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>996 kJ / 238 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>59,0 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>59,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0 g</td></tr> </table>	Energie	996 kJ / 238 kcal	Fett	0,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	0 g	Kohlenhydrate	59,0 g	davon Zucker	59,0 g	Eiweiß	0,4 g	Salz	0 g
Energie	996 kJ / 238 kcal															
Fett	0,1 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0 g															
Kohlenhydrate	59,0 g															
davon Zucker	59,0 g															
Eiweiß	0,4 g															
Salz	0 g															
<p><b>Sanddorn - Fruchtaufstrich</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Sanddornsafte, Zucker, Geliermittel Pektin</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1047 kJ / 250 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>64 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>60 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,5 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0 g</td></tr> </table>	Energie	1047 kJ / 250 kcal	Fett	0 g	davon gesättigte Fettsäuren	0 g	Kohlenhydrate	64 g	davon Zucker	60 g	Eiweiß	0,5 g	Salz	0 g
Energie	1047 kJ / 250 kcal															
Fett	0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0 g															
Kohlenhydrate	64 g															
davon Zucker	60 g															
Eiweiß	0,5 g															
Salz	0 g															
<p><b>Storchennest Müsli</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Minimanufaktur Parow Dorfstr. 22, 18445 Parow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p><b>Haferflocken</b> (48%), <b>Sonnenblumenkerne</b> (34%), brauner Zucker (14%), Rapsöl (4%) kann Spuren von Nüssen enthalten</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1331 kJ / 318 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>5,1 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>1,3 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>60,4 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>14,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>10,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0 g</td></tr> </table>	Energie	1331 kJ / 318 kcal	Fett	5,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	Kohlenhydrate	60,4 g	davon Zucker	14,0 g	Eiweiß	10,4 g	Salz	0 g
Energie	1331 kJ / 318 kcal															
Fett	5,1 g															
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g															
Kohlenhydrate	60,4 g															
davon Zucker	14,0 g															
Eiweiß	10,4 g															
Salz	0 g															
<p><b>Brottaufstrich Paprika-Chili</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Wasser, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Paprika*, Olivenöl*, Palmfett*, Meersalz, Aubergine*, Tomatenmark*, Rohrohrzucker*, Essig*, Chili*, Knoblauch*, Pfeffer*</p> <p>*k.b.A.</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>766 kJ / 182 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>13,1 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>1,6 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>10,5 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>2,5 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,8 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,5 g</td></tr> </table>	Energie	766 kJ / 182 kcal	Fett	13,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	Kohlenhydrate	10,5 g	davon Zucker	2,5 g	Eiweiß	3,8 g	Salz	1,5 g
Energie	766 kJ / 182 kcal															
Fett	13,1 g															
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g															
Kohlenhydrate	10,5 g															
davon Zucker	2,5 g															
Eiweiß	3,8 g															
Salz	1,5 g															
<p><b>Brottaufstrich 6-Korn-Meerrettich</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Wasser, 6-Kornmischung* (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Buchweizen), Butter*, Zwiebeln*, Meerrettich* (Meerrettich, Apfelessig, Wasser, Sonnenblumenöl, Apfeldicksaft, Meersalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl), Apfel*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Pfeffer*</p> <p>*k.b.A.</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>838 kJ / 198 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>17,3 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>6,2 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>11,9 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>1,9 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>1,6 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,8 g</td></tr> </table>	Energie	838 kJ / 198 kcal	Fett	17,3 g	davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g	Kohlenhydrate	11,9 g	davon Zucker	1,9 g	Eiweiß	1,6 g	Salz	1,8 g
Energie	838 kJ / 198 kcal															
Fett	17,3 g															
davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g															
Kohlenhydrate	11,9 g															
davon Zucker	1,9 g															
Eiweiß	1,6 g															
Salz	1,8 g															
<p><b>Naturkäse</b> (Schnittkäse)</p> <p><i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Schnittkäse aus <b>Vollmilch</b>**, mind. 50% Fett i.Tr.</p> <p>**demeter</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1485 kJ / 358 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>29,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>20,1 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>23,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,8 g</td></tr> </table>	Energie	1485 kJ / 358 kcal	Fett	29,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	20,1 g	Kohlenhydrate	0,1 g	davon Zucker	0,1 g	Eiweiß	23,0 g	Salz	1,8 g
Energie	1485 kJ / 358 kcal															
Fett	29,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	20,1 g															
Kohlenhydrate	0,1 g															
davon Zucker	0,1 g															
Eiweiß	23,0 g															
Salz	1,8 g															

<b>Kräuterkäse I und II</b> (Schnittkäse)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Schnittkäse aus <b>Vollmilch**</b>, mind. 50% Fett i.Tr., in verschiedenen Varianten mit Bockshornklee*, Kümmel*, Kreuzkümmel*</p> <p>**demeter *k.b.A.</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1426 kJ / 340 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>27,4 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>19,8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>22,6 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,4 g</td></tr> </table>	Energie	1426 kJ / 340 kcal	Fett	27,4 g	davon gesättigte Fettsäuren	19,8 g	Kohlenhydrate	0,1 g	davon Zucker	0,1 g	Eiweiß	22,6 g	Salz	1,4 g
Energie	1426 kJ / 340 kcal															
Fett	27,4 g															
davon gesättigte Fettsäuren	19,8 g															
Kohlenhydrate	0,1 g															
davon Zucker	0,1 g															
Eiweiß	22,6 g															
Salz	1,4 g															
<b>Frischkäse Gartenkräuter</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i> Hof Zandershagen Dorfstr. 20, 18461 Richtenberg</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p><b>Vollmilch*</b>, Paprika*, Knoblauch*, Schnittlauch*, Steinsalz</p> <p>*k.b.A.</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>741 kJ / 176 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>12,9 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>8,6 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>2,9 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>1,4 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>11,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,2 g</td></tr> </table>	Energie	741 kJ / 176 kcal	Fett	12,9 g	davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g	Kohlenhydrate	2,9 g	davon Zucker	1,4 g	Eiweiß	11,0 g	Salz	1,2 g
Energie	741 kJ / 176 kcal															
Fett	12,9 g															
davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g															
Kohlenhydrate	2,9 g															
davon Zucker	1,4 g															
Eiweiß	11,0 g															
Salz	1,2 g															
<b>Frischkäse mit Dill</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Frischkäse, feine Kräuter, jod. Speisesalz</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>707 kJ / 169 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>12,2 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>8,3 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>3,2 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>2,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>10,5 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1 g</td></tr> </table>	Energie	707 kJ / 169 kcal	Fett	12,2 g	davon gesättigte Fettsäuren	8,3 g	Kohlenhydrate	3,2 g	davon Zucker	2,0 g	Eiweiß	10,5 g	Salz	1 g
Energie	707 kJ / 169 kcal															
Fett	12,2 g															
davon gesättigte Fettsäuren	8,3 g															
Kohlenhydrate	3,2 g															
davon Zucker	2,0 g															
Eiweiß	10,5 g															
Salz	1 g															
<b>Frischkäse Julischka</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i> Hof Zandershagen Dorfstr. 20, 18461 Richtenberg</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p><b>Vollmilch**</b>, Basilikum*, Knoblauch*, Chili*, Paprika süß*, Steinsalz</p> <p>*k.b.A. **demeter</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>795 kJ / 190 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>14,1 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>9,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>4,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>1,6 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>13,2 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,7 g</td></tr> </table>	Energie	795 kJ / 190 kcal	Fett	14,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	9,4 g	Kohlenhydrate	4,1 g	davon Zucker	1,6 g	Eiweiß	13,2 g	Salz	1,7 g
Energie	795 kJ / 190 kcal															
Fett	14,1 g															
davon gesättigte Fettsäuren	9,4 g															
Kohlenhydrate	4,1 g															
davon Zucker	1,6 g															
Eiweiß	13,2 g															
Salz	1,7 g															
<b>Frischkäse-Bällchen mit Knoblauch</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Frischkäse 60%, Rapsöl, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie, Dill), Knoblauch, Salz, Pfeffer</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>942 kJ / 221 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>18,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>8,6 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>3,4 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>2,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>9,7 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,1 g</td></tr> </table>	Energie	942 kJ / 221 kcal	Fett	18,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g	Kohlenhydrate	3,4 g	davon Zucker	2,0 g	Eiweiß	9,7 g	Salz	1,1 g
Energie	942 kJ / 221 kcal															
Fett	18,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g															
Kohlenhydrate	3,4 g															
davon Zucker	2,0 g															
Eiweiß	9,7 g															
Salz	1,1 g															
<b>Camembert</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i> SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grömmen</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>aus pasteurisierter <b>Milch**</b>, mind. 50% Fett i.Tr., mit Weisssschimmel</p> <p>**demeter</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1484 kJ / 358 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>31,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>25,0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,2 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>0,2 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>20,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,0 g</td></tr> </table>	Energie	1484 kJ / 358 kcal	Fett	31,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g	Kohlenhydrate	0,2 g	davon Zucker	0,2 g	Eiweiß	20,0 g	Salz	1,0 g
Energie	1484 kJ / 358 kcal															
Fett	31,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g															
Kohlenhydrate	0,2 g															
davon Zucker	0,2 g															
Eiweiß	20,0 g															
Salz	1,0 g															
<b>Nudeln</b> (Möwe Spiralen)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i> Möwe Teigwaren GmbH Am Alten Bahndamm 15, 17192 Waren (Müritze)</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Hartweizengries</p> <p>kann Spuren von Ei und <b>Soja</b> enthalten</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1491 kJ / 352 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>1,5 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>71 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>3,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>12 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,005 g</td></tr> </table>	Energie	1491 kJ / 352 kcal	Fett	1,5 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	Kohlenhydrate	71 g	davon Zucker	3,0 g	Eiweiß	12 g	Salz	0,005 g
Energie	1491 kJ / 352 kcal															
Fett	1,5 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g															
Kohlenhydrate	71 g															
davon Zucker	3,0 g															
Eiweiß	12 g															
Salz	0,005 g															
<b>BIO TomatenSauce</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Tomaten*(45%), Tomatenmark*(12%), Wasser, Möhren*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Agavendicksaft*, Gewürze*, Meersalz, Knoblauch*</p> <p>*k.b.A.</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>220 kJ / 56 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,7 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0,2 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>4,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>3,7 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,2 g</td></tr> </table>	Energie	220 kJ / 56 kcal	Fett	3,7 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	Kohlenhydrate	4,1 g	davon Zucker	3,7 g	Eiweiß	0,4 g	Salz	0,2 g
Energie	220 kJ / 56 kcal															
Fett	3,7 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g															
Kohlenhydrate	4,1 g															
davon Zucker	3,7 g															
Eiweiß	0,4 g															
Salz	0,2 g															

<p><b>BIO Butter</b> (Sauerrahmbutter)</p> <p><i>Hersteller:</i> Thise Mejeri A.m.b.A. Sundsørevej 62, DK-7870 Roslev</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>hochpasteurisierte <b>Sahne*</b>, Säuerungskultur</p> <p>*aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>3068 kJ / 746 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>82,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>52,0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,04 g</td></tr> </table>	Energie	3068 kJ / 746 kcal	Fett	82,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	52,0 g	Kohlenhydrate	1,0 g	davon Zucker	1,0 g	Eiweiß	1,0 g	Salz	0,04 g
Energie	3068 kJ / 746 kcal															
Fett	82,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	52,0 g															
Kohlenhydrate	1,0 g															
davon Zucker	1,0 g															
Eiweiß	1,0 g															
Salz	0,04 g															
<p><b>Frischkäse natur</b></p> <p><i>Hersteller:</i> SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grimmen</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>handgeschöpfter Frischkäse aus pasteurisierter <b>Milch**</b>, mind. 30% Fett i.Tr.</p> <p>**demeter</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>609 kJ / 147 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>11 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>3 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>3 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>8 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,09 g</td></tr> </table>	Energie	609 kJ / 147 kcal	Fett	11 g	davon gesättigte Fettsäuren	8 g	Kohlenhydrate	3 g	davon Zucker	3 g	Eiweiß	8 g	Salz	0,09 g
Energie	609 kJ / 147 kcal															
Fett	11 g															
davon gesättigte Fettsäuren	8 g															
Kohlenhydrate	3 g															
davon Zucker	3 g															
Eiweiß	8 g															
Salz	0,09 g															
<p><b>Eier ****</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Poseritzer EierHOF 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Hühnereier aus Freilandhaltung</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>-</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>-</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>-</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>-</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>-</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>-</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>-</td></tr> </table>	Energie	-	Fett	-	davon gesättigte Fettsäuren	-	Kohlenhydrate	-	davon Zucker	-	Eiweiß	-	Salz	-
Energie	-															
Fett	-															
davon gesättigte Fettsäuren	-															
Kohlenhydrate	-															
davon Zucker	-															
Eiweiß	-															
Salz	-															
<p><b>Hausbrot Bäckerei Peters</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Konditorei Bäckerei Peters GmbH Neu Mukran 19b, 18546 Sassnitz</p>	<p>Zutaten</p> <p><b>Weizenmehl</b>, Quellwasser, <b>Roggenmehl</b>, Sauerteig, Meersalz, Hefe, <b>Weizensprossen</b></p> <p><b>Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen)</b></p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>810 kJ / 193 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>0,6 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>-</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>40,3 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>-</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>5,7 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>-</td></tr> </table>	Energie	810 kJ / 193 kcal	Fett	0,6 g	davon gesättigte Fettsäuren	-	Kohlenhydrate	40,3 g	davon Zucker	-	Eiweiß	5,7 g	Salz	-
Energie	810 kJ / 193 kcal															
Fett	0,6 g															
davon gesättigte Fettsäuren	-															
Kohlenhydrate	40,3 g															
davon Zucker	-															
Eiweiß	5,7 g															
Salz	-															
<p><b>Peters Dinkel</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Konditorei Bäckerei Peters GmbH Neu Mukran 19b, 18546 Sassnitz</p>	<p>Zutaten</p> <p>Wasser, <b>Dinkelvollkornmehl</b>, <b>Dinkelkorn</b> gequetscht, Meersalz, kalt gepresstes Rügener Rapsöl, Hefe</p> <p><b>Allergene: glutenhaltiges Getreide (Dinkel)</b></p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>876 kJ / 208 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>2,7 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>-</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>36,6 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>-</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>6,9 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>-</td></tr> </table>	Energie	876 kJ / 208 kcal	Fett	2,7 g	davon gesättigte Fettsäuren	-	Kohlenhydrate	36,6 g	davon Zucker	-	Eiweiß	6,9 g	Salz	-
Energie	876 kJ / 208 kcal															
Fett	2,7 g															
davon gesättigte Fettsäuren	-															
Kohlenhydrate	36,6 g															
davon Zucker	-															
Eiweiß	6,9 g															
Salz	-															
<p><b>Naturjoghurt</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Naturjoghurt mit mind. 4% Fett im <b>Milch</b>anteil</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>336 kJ / 80 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,9 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>2,7 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>5,6 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>5,6 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>5,3 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,1 g</td></tr> </table>	Energie	336 kJ / 80 kcal	Fett	3,9 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g	Kohlenhydrate	5,6 g	davon Zucker	5,6 g	Eiweiß	5,3 g	Salz	0,1 g
Energie	336 kJ / 80 kcal															
Fett	3,9 g															
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g															
Kohlenhydrate	5,6 g															
davon Zucker	5,6 g															
Eiweiß	5,3 g															
Salz	0,1 g															
<p><b>Fruchtjoghurt (Mango)***</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Joghurt** (aus Voll<b>milch**</b>), Fruchtzubereitung 20% (Mango**, Rohrohrzucker**, Zitronensaft**, Apfelpektin)</p> <p>**demeter</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>489 kJ / 117 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,8 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>2,2 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>14,7 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>11,4 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>&lt;0,1 g</td></tr> </table>	Energie	489 kJ / 117 kcal	Fett	3,8 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	Kohlenhydrate	14,7 g	davon Zucker	11,4 g	Eiweiß	3,4 g	Salz	<0,1 g
Energie	489 kJ / 117 kcal															
Fett	3,8 g															
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g															
Kohlenhydrate	14,7 g															
davon Zucker	11,4 g															
Eiweiß	3,4 g															
Salz	<0,1 g															
<p><b>Fruchtjoghurt (Waldfrucht)***</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Naturjoghurt, Waldfruchtconfiture (55% Waldfrüchte (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Brombeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren), Zucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>424 kJ / 101 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,4 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>2,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>14,0 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>12,1 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,1 g</td></tr> </table>	Energie	424 kJ / 101 kcal	Fett	3,4 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	Kohlenhydrate	14,0 g	davon Zucker	12,1 g	Eiweiß	3,0 g	Salz	0,1 g
Energie	424 kJ / 101 kcal															
Fett	3,4 g															
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g															
Kohlenhydrate	14,0 g															
davon Zucker	12,1 g															
Eiweiß	3,0 g															
Salz	0,1 g															

<b>Erdbeer-Quark-Dessert</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Naturquark, Naturjoghurt, Erbeerfruchzubereitung (55% Erdbeeren, Zucker, Aroniasaftkonzentrat, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker	Energie	561 kJ / 134 kcal	
		Fett	5,8 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	
		Kohlenhydrate	13,6 g	
		davon Zucker	13,3 g	
		Eiweiß	5,2 g	
		Salz	0,1 g	
<b>Vanille-Quark-Dessert</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Naturquark, Naturjoghurt, Zucker, gemahlene Vanilleschoten, natürl. Vanillearoma, Färberdistelextrakt	Energie	545 kJ / 130 kcal	
		Fett	6,6 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g	
		Kohlenhydrate	11,9 g	
		davon Zucker	11,9 g	
		Eiweiß	5,6 g	
		Salz	0,1 g	
<b>BIO H-Vollmilch (3,5%)</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Gläserne Molkerei GmbH Meiereiweg 1, 19217 Dechow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Milch</b>	Energie	274 kJ / 66 kcal	
		Fett	3,6 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	
		Kohlenhydrate	4,9 g	
		davon Zucker	4,9 g	
		Eiweiß	3,4 g	
		Salz	0,13 g	
<b>Pommerland BIO Kräuter-Tee ****</b>		Zutaten (4 Kräutermischungen)	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Kräutergarten Pommerland eG Am Sonnenacker 3-5, 17440 Pulow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<i>Sonnengruß:</i> Zitronenmelisse*, Hagebutte*, Zitronengras*, Hibiskus*, Ingwer*, Sonnenblumenblüte* <i>Drachenglut:</i> Drachenkopf*, Lindenblüte*, Holunderblüte*, Malve*, Thymian*, Salbei*, Spitzwegerich* <i>Sternklang:</i> Zitronenmelisse*, Zitronenverbene*, Thymian*, Lavendel*, Fenchel*, Malve*, Ringelblume* <i>Blütenreigen:</i> Zitronenmelisse*, Holunderblüte*, Thymian*, Zitronenverbene*, Malve*, Ringelblume*, Kornblume* *k.b.A.	Energie	-	
		Fett	-	
		davon gesättigte Fettsäuren	-	
		Kohlenhydrate	-	
		davon Zucker	-	
		Eiweiß	-	
		Salz	-	
<b>Yerson el Grande (Kaffee) ****</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Kaffeegruss Rösterei 18556 Putgarten  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Filterkaffee, gemahlen 70% Arabica, 30% Robusta  Herkunft: Peru, Brasilien, Indien	Energie	-	
		Fett	-	
		davon gesättigte Fettsäuren	-	
		Kohlenhydrate	-	
		davon Zucker	-	
		Eiweiß	-	
		Salz	-	
<b>Stralsunder Marzipan</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Stralsunder Marzipanhaus im Hotel am Jungfernstieg Betriebsgesellschaft mbH Jungfernstieg 1b, 18437 Stralsund  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	mit SanddornOrange in Zartbitterschokolade  <i>Marzipan:</i> Mandeln, Zucker, Invertzuckersirup, Sanddornfruchtmark, Alkohol, Orangensaftkonzentrat, Säuerungsmittel, Verdickungsmittel <i>Schokolade:</i> Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithin ( <i>Soja</i> ), Bourbonvanilleextrakt, kann Spuren von <b>Schalenfrüchten</b> und <b>Milch</b> enthalten	Energie	2151 kJ / 517 kcal	
		Fett	34,6 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g	
		Kohlenhydrate	34,0 g	
		davon Zucker	33,5 g	
		Eiweiß	14,0 g	
		Salz	0,04 g	
<b>Derers Orangensaft</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
<i>Hersteller:</i> Privatkellerei Klaus Derer Marktplatz 9, 18510 Elmenhorst  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	aus Orangensaftkonzentrat, lt. Gesetz ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker	Energie	186 kJ / 44 kcal	
		Fett	0,1 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	0 g	
		Kohlenhydrate	9,0 g	
		davon Zucker	9,0 g	
		Eiweiß	0,7 g	
		Salz	0,002 g	
<b>Apfelsaft, naturtrüb</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Privatkellerei Klaus Derer Marktplatz 9, 18510 Elmenhorst  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Direktsaft, 100% Fruchtgehalt, lt. Gesetz ohne Zuckerzusatz enthält von Natur aus Zucker	Energie	199 kJ / 47 kcal	
		Fett	0,1 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	0,02 g	
		Kohlenhydrate	11,0 g	
		davon Zucker	10,5 g	
		Eiweiß	0,1 g	
		Salz	0,005 g	

Wasser (feinperlig & naturell) ****	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<b>Hersteller:</b> Störtebeker Braumanufaktur GmbH Postfach 2451, 18439 Stralsund  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Wasser (feinperlig) - mit Kohlensäure Wasser (naturell) - ohne Zusatz von Kohlensäure  Abgefüllt aus dem Stralsunder Mineralbrunnen. Auszug aus der Analyse der Laborunion Prof. Höll & Co.GmbH gemäß amtlicher Anerkennung, bestätigt durch laufende Kontrollen: • Calcium: 153,0 mg/l • Natrium: 25,2 mg/l • Sulfat: 133,0 mg/l • Hydrogencarbonat: 354,0 mg/l	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	- - - - - - -

\*k.b.A. - aus kontrolliert biologischem Anbau

\*\*demeter - Erzeugt nach den Richtlinien des Demeter e.V. einer biologisch dynamischen Landwirtschaft.

\*\*\* Der enthaltene Fruchtjoghurt ist nachfrage- und saisonbedingt nicht immer in einer einzigen Sorte verfügbar, hier behalten wir uns einen Wechsel in den angegebenen Varianten vor.

\*\*\*\* Lt. Lebensmittel - Informationsverordnung (VO-1169/2011-EU Anhang V) ist für bestimmte Lebensmittel eine Deklaration der Nährwerte nicht verpflichtend vorgeschrieben. Verzichten die Hersteller entsprechender Produkte auf eine freiwillige Angabe, dann stehen auch uns diese Daten nicht zur Verfügung und sind nicht angegeben.

Bei der Herstellung von Käse, Frischkäse, Joghurt und Quark wird Milch von Kühen mit Weidegang verwendet, daher unterliegen die Nährwerte dieser Produkte natürlichen saisonalen Schwankungen.

MHD Hinweis:

Die enthaltenen Produkte der Arten: *Frischkäse / Joghurt / Quark / Schnittkäse* sind bei einer Lieferung von:

- Donnerstag bis Sonntag - in der gleichen Woche produziert, verpackt
- Montag bis Mittwoch - in der Vorwoche produziert, verpackt.

Diese sind ab Produktionsdatum / Verpackungsdatum mindestens 14 Tage haltbar.

Die Mindesthaltbarkeit der anderen Produkte liegt im Zeitraum von 4 Wochen bis zu einem Jahr ab Liefertermin.

Stand: April 2021  
 Der Ostsee-Genuss.