

# Zutaten und Nährwerte - Genusspaket standard 6 Personen

<b>Norddeutscher Rapshonig</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Honigprinz GmbH Neu Hinrichsdorf 18a, 18146 Rostock  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Rapshonig		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
<b>Quitten - Gelee</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Quittensaft, Rohrohrzucker, Geliemittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure		Energie	1017 kJ / 243 kcal
			Fett	0,1 g
			davon gesättigte Fettsäuren	0 g
			Kohlenhydrate	60,1 g
			davon Zucker	60,1 g
			Eiweiß	0,1 g
			Salz	0 g
<b>Holunderbeer - Fruchtaufstrich extra</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Holunderbeersaft, Zucker, Geliemittel Pektin		Energie	996 kJ / 238 kcal
			Fett	0,1 g
			davon gesättigte Fettsäuren	0 g
			Kohlenhydrate	59,0 g
			davon Zucker	59,0 g
			Eiweiß	0,4 g
			Salz	0 g
<b>Sanddorn - Fruchtaufstrich</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Sanddornsafte, Zucker, Geliemittel Pektin		Energie	1047 kJ / 250 kcal
			Fett	0 g
			davon gesättigte Fettsäuren	0 g
			Kohlenhydrate	64 g
			davon Zucker	60 g
			Eiweiß	0,5 g
			Salz	0 g
<b>Storchennest Müsli</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Minimanufaktur Parow Dorfstr. 22, 18445 Parow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Haferflocken</b> (48%), <b>Sonnenblumenkerne</b> (34%), brauner Zucker (14%), Rapsöl (4%) kann Spuren von Nüssen enthalten		Energie	1331 kJ / 318 kcal
			Fett	5,1 g
			davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
			Kohlenhydrate	60,4 g
			davon Zucker	14,0 g
			Eiweiß	10,4 g
			Salz	0 g
<b>Brottaufstrich Paprika-Chili</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Wasser, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Paprika*, Olivenöl*, Palmfett*, Meersalz, Aubergine*, Tomatenmark*, Rohrohrzucker*, Essig*, Chili*, Knoblauch*, Pfeffer*  *k.b.A.		Energie	766 kJ / 182 kcal
			Fett	13,1 g
			davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
			Kohlenhydrate	10,5 g
			davon Zucker	2,5 g
			Eiweiß	3,8 g
			Salz	1,5 g
<b>Brottaufstrich 6-Korn-Meerrettich</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Wasser, 6-Kornmischung* (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Buchweizen), Butter*, Zwiebeln*, Meerrettich* (Meerrettich, Apfelessig, Wasser, Sonnenblumenöl, Apfeldicksaft, Meersalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl), Apfel*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Pfeffer*  *k.b.A.		Energie	838 kJ / 198 kcal
			Fett	17,3 g
			davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g
			Kohlenhydrate	11,9 g
			davon Zucker	1,9 g
			Eiweiß	1,6 g
			Salz	1,8 g
<b>Naturkäse (Schnittkäse)</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Schnittkäse aus <b>Vollmilch</b> **, mind. 50% Fett i.Tr.  **demeter		Energie	1485 kJ / 358 kcal
			Fett	29,0 g
			davon gesättigte Fettsäuren	20,1 g
			Kohlenhydrate	0,1 g
			davon Zucker	0,1 g
			Eiweiß	23,0 g
			Salz	1,8 g

<b>Kräuterkäse</b> (Schnittkäse)		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Schnittkäse aus <b>Vollmilch**</b> , mind. 50% Fett i.Tr., in verschiedenen Varianten mit Bockshornklee*, Kümmel*, Kreuzkümmel*  **demeter *k.b.A.	Energie	1426 kJ / 340 kcal	
		Fett	27,4 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	19,8 g	
		Kohlenhydrate	0,1 g	
		davon Zucker	0,1 g	
		Eiweiß	22,6 g	
		Salz	1,4 g	
<b>Frischkäse Julischka</b> (mild-scharf)		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Hof Zandershagen Dorfstr. 20, 18461 Richtenberg  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Vollmilch**</b> , Basilikum*, Knoblauch*, Chili*, Paprika süß*, Steinsalz  *k.b.A. **demeter	Energie	795 kJ / 190 kcal	
		Fett	14,1 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	9,4 g	
		Kohlenhydrate	4,1 g	
		davon Zucker	1,6 g	
		Eiweiß	13,2 g	
		Salz	1,7 g	
<b>Frischkäse mit Dill</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Frischkäse, feine Kräuter, jod. Speisesalz	Energie	707 kJ / 169 kcal	
		Fett	12,2 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	8,3 g	
		Kohlenhydrate	3,2 g	
		davon Zucker	2,0 g	
		Eiweiß	10,5 g	
		Salz	1 g	
<b>Frischkäse-Bällchen mit Knoblauch</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Frischkäse 60%, Rapsöl, Kräuter (Schnittlauch, Petersilie, Dill), Knoblauch, Salz, Pfeffer	Energie	942 kJ / 221 kcal	
		Fett	18,0 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	8,6 g	
		Kohlenhydrate	3,4 g	
		davon Zucker	2,0 g	
		Eiweiß	9,7 g	
		Salz	1,1 g	
<b>Camembert</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grimmen  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	aus pasteurisierter <b>Milch**</b> , mind. 50% Fett i.Tr., mit Weisseschimmel  **demeter	Energie	1484 kJ / 358 kcal	
		Fett	31,0 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g	
		Kohlenhydrate	0,2 g	
		davon Zucker	0,2 g	
		Eiweiß	20,0 g	
		Salz	1,0 g	
<b>Jagdwurst</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Schweinefleisch (73%), Trinkwasser, Schweinespeck, Speisesalz, Kaliumiodat, <b>Senfsaat</b> , Gewürze (u.a. <b>Senf</b> ), Glukosesirup, Stabilisator E331 E450, Saccharose, Dextrose, Emulgator E471, Antioxydationsmittel E300 E301 E330, Konservierungsstoff E250	Energie	1283 kJ / 306 kcal	
		Fett	28,0 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	11,0 g	
		Kohlenhydrate	1,0 g	
		davon Zucker	0,8 g	
		Eiweiß	12,0 g	
		Salz	2,1 g	
<b>Bierschinken</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Schweinefleisch (81%), Trinkwasser, Speck, Speisesalz, Kaliumiodat, Gewürze, Glukosesirup, Dextrose, Stabilisatoren E450 E331, Geschmacksverstärker E621, Emulgator E471, Antioxydationsmittel E300 E301 E330, Konservierungsstoff E250, Aroma, Trennmittel E551	Energie	620 kJ / 148 kcal	
		Fett	9,2 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g	
		Kohlenhydrate	<0,5 g	
		davon Zucker	<0,5 g	
		Eiweiß	16 g	
		Salz	2,2 g	
<b>Leberwurst im Glas</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Schweinefleisch (52%), Schweineleber (23%), Schweinespeck, Trinkwasser, Zwiebeln, Kochsalz, Gewürze (u.a. <b>Senf</b> ), Emulgator E472b E472c, Saccharose, Dextrose	Energie	1491 kJ / 356 kcal	
		Fett	33,0 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g	
		Kohlenhydrate	2,4 g	
		davon Zucker	1,9 g	
		Eiweiß	13 g	
		Salz	1,8 g	

<b>Frühstücksfleisch im Glas</b>		
<b>Hersteller:</b> Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Zutaten</b> Schweinefleisch (80%), Trinkwasser, Schweinespeck, Speisesalz, Kaliumiodat, Gelantine, Gewürze, Geschmacksverstärker E621, Antioxydationsmittel E300, Saccharose, Dextrose, Säuerungsmittel E262, Würze, Gewürzaromen, Konservierungsstoff E250	<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</b> Energie 1269 kJ / 303 kcal Fett 27,0 g davon gesättigte Fettsäuren 10,0 g Kohlenhydrate 0,7 g davon Zucker <0,5 g Eiweiß 14 g Salz 2,3 g
<b>Paprika - Salami</b>		
<b>Hersteller:</b> Fleischerei Kaeding August-Bebel-Str. 55, 18344 Bad Sülze  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Zutaten</b> Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Kochsalz, natürl. Gewürze, Dextrose, Rohrzucker, Maltodextrin, nat. Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumnitrat, Antioxydationsmittel: Natriumascorbat, natürlicher Farbstoff echtes Karmin, natürlicher Rauch	<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</b> Energie 1558 kJ / 376 kcal Fett 32 g davon gesättigte Fettsäuren 13,3 g Kohlenhydrate 1,0 g davon Zucker <0,5 g Eiweiß 22 g Salz 3,2 g
<b>Pfeffer - Sanddorn - Pastete</b>		
<b>Hersteller:</b> Fleischerei Kaeding August-Bebel-Str. 55, 18344 Bad Sülze  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Zutaten</b> Schweine- und Rindfleisch, Trinkwasser, Sanddornsaft, Kochsalz, natürliche Gewürze, getr. Hefe, getr. Glukosesirup, Dextrose, Stabilisator: Natriumphosphat, Antioxydationsmittel: Natriumascorbat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Würze, nat. Aroma, Emulgator: Mono- und Diglyzeride c, nat. Farbstoff: echtes Kamin, Beta-Carotin	<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</b> Energie 1038 kJ / 248 kcal Fett 20,5 g davon gesättigte Fettsäuren 11,9 g Kohlenhydrate 1 g davon Zucker 0,04 g Eiweiß 13,2 g Salz 2,1 g
<b>Nudeln (Möwe Spiralen)</b>		
<b>Hersteller:</b> Möwe Teigwaren GmbH Am Alten Bahndamm 15, 17192 Waren (Müritz)  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Zutaten</b> Hartweizengries  kann Spuren von Ei und <b>Soja</b> enthalten	<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</b> Energie 1491 kJ / 352 kcal Fett 1,5 g davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g Kohlenhydrate 71 g davon Zucker 3,0 g Eiweiß 12 g Salz 0,005 g
<b>BIO TomatenSauce</b>		
<b>Hersteller:</b> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Zutaten</b> Tomaten*(45%), Tomatenmark*(12%), Wasser, Möhren*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Agavendicksaft*, Gewürze*, Meersalz, Knoblauch*  *k.b.A.	<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</b> Energie 220 kJ / 56 kcal Fett 3,7 g davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g Kohlenhydrate 4,1 g davon Zucker 3,7 g Eiweiß 0,4 g Salz 0,2 g
<b>BIO Butter (Sauerrahmbutter)</b>		
<b>Hersteller:</b> Thise Mejeri A.m.b.A. Sundsørevej 62, DK-7870 Roslev  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Zutaten</b> hochpasteurisierte <b>Sahne*</b> , Säuerungskultur  *aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft	<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml</b> Energie 3068 kJ / 746 kcal Fett 82,0 g davon gesättigte Fettsäuren 52,0 g Kohlenhydrate 1,0 g davon Zucker 1,0 g Eiweiß 1,0 g Salz 0,04 g
<b>Friskäse natur</b>		
<b>Hersteller:</b> SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grimmen  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Zutaten</b> handgeschöpfter Friskäse aus pasteurisierter <b>Milch**</b> , mind. 30% Fett i.Tr.  **demeter	<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</b> Energie 609 kJ / 147 kcal Fett 11 g davon gesättigte Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 3 g davon Zucker 3 g Eiweiß 8 g Salz 0,09 g
<b>Hausbrot Bäckerei Peters</b>		
<b>Hersteller:</b> Konditorei Bäckerei Peters GmbH Neu Mukran 19b, 18546 Sassnitz	<b>Zutaten</b> <b>Weizenmehl</b> , Quellwasser, <b>Roggenmehl</b> , Sauerteig, Meersalz, Hefe, <b>Weizensprossen</b>  <b>Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen)</b>	<b>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</b> Energie 810 kJ / 193 kcal Fett 0,6 g davon gesättigte Fettsäuren - Kohlenhydrate 40,3 g davon Zucker - Eiweiß 5,7 g Salz -

<b>Peters Dinkel</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Konditorei Bäckerei Peters GmbH Neu Mukran 19b, 18546 Sassnitz</p>	<p>Wasser, <b>Dinkelvollkornmehl</b>, <b>Dinkelkorn</b> gequetscht, Meersalz, kalt gepresstes Rügener Rapsöl, Hefe</p> <p><b>Allergene: glutenhaltiges Getreide (Dinkel)</b></p>	<p>Energie 876 kJ / 208 kcal</p> <p>Fett 2,7 g</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren -</p> <p>Kohlenhydrate 36,6 g</p> <p>davon Zucker -</p> <p>Eiweiß 6,9 g</p> <p>Salz -</p>	
<b>Fruchtjoghurt (Mango)</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Joghurt** (aus Voll<b>milch</b>**), Fruchtzubereitung 20% (Mango**, Rohrohrzucker**, Zitronensaft**, Apfelpektin)</p> <p>**demeter</p>	<p>Energie 489 kJ / 117 kcal</p> <p>Fett 3,8 g</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren 2,2 g</p> <p>Kohlenhydrate 14,7 g</p> <p>davon Zucker 11,4 g</p> <p>Eiweiß 3,4 g</p> <p>Salz &lt;0,1 g</p>	
<b>Erdbeer-Quark-Dessert</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Naturquark, Naturjoghurt, Erbeerfruchtzubereitung (55% Erdbeeren, Zucker, Aroniasaftkonzentrat, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker</p>	<p>Energie 561 kJ / 134 kcal</p> <p>Fett 5,8 g</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren 3,8 g</p> <p>Kohlenhydrate 13,6 g</p> <p>davon Zucker 13,3 g</p> <p>Eiweiß 5,2 g</p> <p>Salz 0,1 g</p>	
<b>Vanille-Quark-Dessert</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Naturquark, Naturjoghurt, Zucker, gemahlene Vanilleschoten, natürl. Vanillearoma, Färbdistelextrakt</p>	<p>Energie 545 kJ / 130 kcal</p> <p>Fett 6,6 g</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren 4,6 g</p> <p>Kohlenhydrate 11,9 g</p> <p>davon Zucker 11,9 g</p> <p>Eiweiß 5,6 g</p> <p>Salz 0,1 g</p>	
<b>Pommerland BIO Kräuter-Tee ***</b>	Zutaten (4 Kräutermischungen)	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Kräutergarten Pommerland eG Am Sonnenacker 3-5, 17440 Pulow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p><b>Sonnenruß:</b> Zitronenmelisse*, Hagebutte*, Zitronengras*, Hibiskus*, Ingwer*, Sonnenblumenblüte*</p> <p><b>Drachenglut:</b> Drachenkopf*, Lindenblüte*, Holunderblüte*, Malve*, Thymian*, Salbei*, Spitzwegerich*</p> <p><b>Sternenklang:</b> Zitronenmelisse*, Zitronenverbene*, Thymian*, Lavendel*, Fenchel*, Malve*, Ringelblume*</p> <p><b>Blütenreigen:</b> Zitronenmelisse*, Holunderblüte*, Thymian*, Zitronenverbene*, Malve*, Ringelblume*, Kornblume*</p> <p>*k.b.A.</p>	<p>Energie -</p> <p>Fett -</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren -</p> <p>Kohlenhydrate -</p> <p>davon Zucker -</p> <p>Eiweiß -</p> <p>Salz -</p>	
<b>BIO H-Vollmilch (3,5%)</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Gläserne Molkerei GmbH Meiereiweg 1, 19217 Dechow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p><b>Milch</b></p>	<p>Energie 274 kJ / 66 kcal</p> <p>Fett 3,6 g</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren 2,3 g</p> <p>Kohlenhydrate 4,9 g</p> <p>davon Zucker 4,9 g</p> <p>Eiweiß 3,4 g</p> <p>Salz 0,13 g</p>	
<b>Eier ***</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Poseritzer EierHOF 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Hühnereier aus Freilandhaltung</p>	<p>Energie -</p> <p>Fett -</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren -</p> <p>Kohlenhydrate -</p> <p>davon Zucker -</p> <p>Eiweiß -</p> <p>Salz -</p>	
<b>Yerson el Grande (Kaffee) ****</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Kaffeegruss Rösterei 18556 Putgarten</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Filterkaffee, gemahlen 70% Arabica, 30% Robusta</p> <p>Herkunft: Peru, Brasilien, Indien</p>	<p>Energie -</p> <p>Fett -</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren -</p> <p>Kohlenhydrate -</p> <p>davon Zucker -</p> <p>Eiweiß -</p> <p>Salz -</p>	

<b>Wasser</b> (feinperlig & naturell) ****		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Störtebeker Braumanufaktur GmbH Postfach 2451, 18439 Stralsund  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Wasser (feinperlig) - mit Kohlensäure Wasser (naturell) - ohne Zusatz von Kohlensäure  Abgefüllt aus dem Stralsunder Mineralbrunnen. Auszug aus der Analyse der Laborunion Prof. Höll & Co.GmbH gemäß amtlicher Anerkennung, bestätigt durch laufende Kontrollen: • Calcium: 153,0 mg/l • Natrium: 25,2 mg/l • Sulfat: 133,0 mg/l • Hydrogencarbonat: 354,0 mg/l	Energie		-
		Fett		-
		davon gesättigte Fettsäuren		-
		Kohlenhydrate		-
		davon Zucker		-
		Eiweiß		-
		Salz		-
<b>Apfelsaft</b> , naturtrüb		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
<i>Hersteller:</i> Privatkellerei Klaus Derer Marktplatz 9, 18510 Elmenhorst  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Direktsaft, 100% Fruchtgehalt, lt. Gesetz ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker)	Energie	199 kJ / 47 kcal	
		Fett	0,1 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	0,02 g	
		Kohlenhydrate	11,0 g	
		davon Zucker	10,5 g	
		Eiweiß	0,1 g	
		Salz	0,005 g	
<b>Derers Orangensaft</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
<i>Hersteller:</i> Privatkellerei Klaus Derer Marktplatz 9, 18510 Elmenhorst  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	aus Orangensaftkonzentrat, lt. Gesetz ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker)	Energie	186 kJ / 44 kcal	
		Fett	-	
		davon gesättigte Fettsäuren	-	
		Kohlenhydrate	9,0 g	
		davon Zucker	9,0 g	
		Eiweiß	0,7 g	
		Salz	-	
<b>Stralsunder Marzipan</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Stralsunder Marzipanhaus im Hotel am Jungfernstieg Betriebsgesellschaft mbH Jungfernstieg 1b, 18437 Stralsund  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	mit SanddornOrange in Zartbitterschokolade  <i>Marzipan:</i> Mandeln, Zucker, Invertzuckersirup, Sanddornfruchtmark, Alkohol, Orangensaftkonzentrat, Säuerungsmittel, Verdickungsmittel <i>Schokolade:</i> Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithin ( <i>Soja</i> ), Bourbonvanilleextrakt, kann Spuren von <i>Schalenfrüchten</i> und <i>Milch</i> enthalten	Energie	2151 kJ / 517 kcal	
		Fett	34,6 g	
		davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g	
		Kohlenhydrate	34,0 g	
		davon Zucker	33,5 g	
		Eiweiß	14,0 g	
		Salz	0,04 g	

\*k.b.A. - aus kontrolliert biologischem Anbau

\*\*demeter - Erzeugt nach den Richtlinien des Demeter e.V. einer biologisch dynamischen Landwirtschaft.

\*\*\* Lt. Lebensmittel - Informationsverordnung (VO-1169/2011-EU Anhang V) ist für bestimmte Lebensmittel eine Deklaration der Nährwerte nicht verpflichtend vorgeschrieben. Verzichten die Hersteller entsprechender Produkte auf eine freiwillige Angabe, dann stehen auch uns diese Daten nicht zur Verfügung und sind nicht angegeben.

Bei der Herstellung von Käse und Frischkäse wird Milch von Kühen mit Weidegang verwendet, daher unterliegen die Nährwerte dieser Produkte natürlichen saisonalen Schwankungen.

#### MHD Hinweis:

Die enthaltenen Produkte der Arten: *Frischkäse / Joghurt / Quark / Schnittkäse / Wurstwaren* sind bei einer Lieferung von:

- Donnerstag bis Sonntag - in der gleichen Woche produziert, verpackt
- Montag bis Mittwoch - in der Vorwoche produziert, verpackt.

Diese sind ab Produktionsdatum / Verpackungsdatum mindestens 14 Tage haltbar.

Die Mindesthaltbarkeit der anderen Produkte liegt im Zeitraum von 4 Wochen bis zu einem Jahr ab Liefertermin.

Stand: April 2021  
Der Ostsee-Genuss.