

<p><b>Norddeutscher Rapshonig ****</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Honigprinz GmbH Neu Hinrichsdorf 18a, 18146 Rostock</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Rapshonig</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>-</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>-</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>-</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>-</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>-</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>-</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>-</td></tr> </table>	Energie	-	Fett	-	davon gesättigte Fettsäuren	-	Kohlenhydrate	-	davon Zucker	-	Eiweiß	-	Salz	-
Energie	-															
Fett	-															
davon gesättigte Fettsäuren	-															
Kohlenhydrate	-															
davon Zucker	-															
Eiweiß	-															
Salz	-															
<p><b>Holunderbeer - Fruchtaufstrich extra</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Holunderbeersaft, Zucker, Geliermittel Pektin</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>996 kJ / 238 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>59,0 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>59,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0 g</td></tr> </table>	Energie	996 kJ / 238 kcal	Fett	0,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	0 g	Kohlenhydrate	59,0 g	davon Zucker	59,0 g	Eiweiß	0,4 g	Salz	0 g
Energie	996 kJ / 238 kcal															
Fett	0,1 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0 g															
Kohlenhydrate	59,0 g															
davon Zucker	59,0 g															
Eiweiß	0,4 g															
Salz	0 g															
<p><b>Sanddorn - Fruchtaufstrich</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Sanddornsafte, Zucker, Geliermittel Pektin</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1047 kJ / 250 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>64 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>60 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,5 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0 g</td></tr> </table>	Energie	1047 kJ / 250 kcal	Fett	0 g	davon gesättigte Fettsäuren	0 g	Kohlenhydrate	64 g	davon Zucker	60 g	Eiweiß	0,5 g	Salz	0 g
Energie	1047 kJ / 250 kcal															
Fett	0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0 g															
Kohlenhydrate	64 g															
davon Zucker	60 g															
Eiweiß	0,5 g															
Salz	0 g															
<p><b>Brottaufstrich Paprika-Chili</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Wasser, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Paprika*, Olivenöl*, Palmfett*, Meersalz, Aubergine*, Tomatenmark*, Rohrohrzucker*, Essig*, Chili*, Knoblauch*, Pfeffer*</p> <p>*k.b.A.</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>766 kJ / 182 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>13,1 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>1,6 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>10,5 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>2,5 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,8 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,5 g</td></tr> </table>	Energie	766 kJ / 182 kcal	Fett	13,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	Kohlenhydrate	10,5 g	davon Zucker	2,5 g	Eiweiß	3,8 g	Salz	1,5 g
Energie	766 kJ / 182 kcal															
Fett	13,1 g															
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g															
Kohlenhydrate	10,5 g															
davon Zucker	2,5 g															
Eiweiß	3,8 g															
Salz	1,5 g															
<p><b>Naturkäse (Schnittkäse)</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Schnittkäse aus Vollmilch**, mind. 50% Fett i.Tr.</p> <p>**demeter</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1485 kJ / 358 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>29,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>20,1 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>23,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,8 g</td></tr> </table>	Energie	1485 kJ / 358 kcal	Fett	29,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	20,1 g	Kohlenhydrate	0,1 g	davon Zucker	0,1 g	Eiweiß	23,0 g	Salz	1,8 g
Energie	1485 kJ / 358 kcal															
Fett	29,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	20,1 g															
Kohlenhydrate	0,1 g															
davon Zucker	0,1 g															
Eiweiß	23,0 g															
Salz	1,8 g															
<p><b>Kräuterkäse (Schnittkäse)</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Schnittkäse aus Vollmilch**, mind. 50% Fett i.Tr., in verschiedenen Varianten mit Bockshornklee*, Kümmel*, Kreuzkümmel*</p> <p>**demeter *k.b.A.</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1426 kJ / 340 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>27,4 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>19,8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>0,1 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>22,6 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,4 g</td></tr> </table>	Energie	1426 kJ / 340 kcal	Fett	27,4 g	davon gesättigte Fettsäuren	19,8 g	Kohlenhydrate	0,1 g	davon Zucker	0,1 g	Eiweiß	22,6 g	Salz	1,4 g
Energie	1426 kJ / 340 kcal															
Fett	27,4 g															
davon gesättigte Fettsäuren	19,8 g															
Kohlenhydrate	0,1 g															
davon Zucker	0,1 g															
Eiweiß	22,6 g															
Salz	1,4 g															
<p><b>Frischkäse Julischka (mild-scharf)</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Hof Zandershagen Dorfstr. 20, 18461 Richtenberg</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Vollmilch**, Basilikum*, Knoblauch*, Chili*, Paprika süß*, Steinsalz</p> <p>*k.b.A. **demeter</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>795 kJ / 190 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>14,1 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>9,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>4,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>1,6 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>13,2 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,7 g</td></tr> </table>	Energie	795 kJ / 190 kcal	Fett	14,1 g	davon gesättigte Fettsäuren	9,4 g	Kohlenhydrate	4,1 g	davon Zucker	1,6 g	Eiweiß	13,2 g	Salz	1,7 g
Energie	795 kJ / 190 kcal															
Fett	14,1 g															
davon gesättigte Fettsäuren	9,4 g															
Kohlenhydrate	4,1 g															
davon Zucker	1,6 g															
Eiweiß	13,2 g															
Salz	1,7 g															
<p><b>Frischkäse mit Dill</b></p> <p><i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Zutaten</p> <p>Frischkäse, feine Kräuter, jod. Speisesalz</p>	<p>Durchschnittliche Nährwerte pro 100g</p> <table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>707 kJ / 169 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>12,2 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>8,3 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>3,2 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>2,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>10,5 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,1 g</td></tr> </table>	Energie	707 kJ / 169 kcal	Fett	12,2 g	davon gesättigte Fettsäuren	8,3 g	Kohlenhydrate	3,2 g	davon Zucker	2,0 g	Eiweiß	10,5 g	Salz	1,1 g
Energie	707 kJ / 169 kcal															
Fett	12,2 g															
davon gesättigte Fettsäuren	8,3 g															
Kohlenhydrate	3,2 g															
davon Zucker	2,0 g															
Eiweiß	10,5 g															
Salz	1,1 g															

<b>Camembert</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i>	aus pasteurisierter <b>Milch**</b> , mind. 50% Fett i.Tr., mit Weisssschimmel		Energie	1484 kJ / 358 kcal
SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grimmen	**demeter		Fett	31,0 g
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g
			Kohlenhydrate	0,2 g
			davon Zucker	0,2 g
			Eiweiß	20,0 g
			Salz	1,0 g
<b>Jagdwurst</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i>	Schweinefleisch (73%), Trinkwasser, Schweinespeck, Speisesalz, Kaliumiodat, <b>Senfsaat</b> , Gewürze (u.a. <b>Senf</b> ), Glukosesirup, Stabilisator E331 E450, Saccharose, Dextrose, Emulgator E471, Antioxydationsmittel E300 E301 E330, Konservierungsstoff E250		Energie	1283 kJ / 306 kcal
Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow			Fett	28,0 g
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			davon gesättigte Fettsäuren	11,0 g
			Kohlenhydrate	1,0 g
			davon Zucker	0,8 g
			Eiweiß	12,0 g
			Salz	2,1 g
<b>Bierschinken</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i>	Schweinefleisch (81%), Trinkwasser, Speck, Speisesalz, Kaliumiodat, Gewürze, Glukosesirup, Dextrose, Stabilisatoren E450 E331, Geschmacksverstärker E621, Emulgator E471, Antioxydationsmittel E300 E301 E330, Konservierungsstoff E250, Aroma, Trennmittel E551		Energie	620 kJ / 148 kcal
Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow			Fett	9,2 g
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
			Kohlenhydrate	<0,5 g
			davon Zucker	<0,5 g
			Eiweiß	16 g
			Salz	2,2 g
<b>Leberwurst im Glas</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i>	Schweinefleisch (52%), Schweineleber (23%), Schweinespeck, Trinkwasser, Zwiebeln, Kochsalz, Gewürze (u.a. <b>Senf</b> ), Emulgator E472b E472c, Saccharose, Dextrose		Energie	1491 kJ / 356 kcal
Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow			Fett	33,0 g
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g
			Kohlenhydrate	2,4 g
			davon Zucker	1,9 g
			Eiweiß	13 g
			Salz	1,8 g
<b>Frühstücksfleisch im Glas</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i>	Schweinefleisch (80%), Trinkwasser, Schweinespeck, Speisesalz, Kaliumiodat, Gelantine, Gewürze, Geschmacksverstärker E621, Antioxydationsmittel E300, Saccharose, Dextrose, Säuerungsmittel E262, Würze, Gewürzaromen, Konservierungsstoff E250		Energie	1269 kJ / 303 kcal
Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow			Fett	27,0 g
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			davon gesättigte Fettsäuren	10,0 g
			Kohlenhydrate	0,7 g
			davon Zucker	<0,5 g
			Eiweiß	14 g
			Salz	2,3 g
<b>Paprika - Salami</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
<i>Hersteller:</i>	Schweinefleisch, Rindfleisch, Speck, Kochsalz, natürl. Gewürze, Dextrose, Rohrzucker, Maltodextrin, nat. Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumnitrat, Antioxydationsmittel: Natriumascorbat, natürlicher Farbstoff echtes Karmin, natürlicher Rauch		Energie	1558 kJ / 376 kcal
Fleischerei Kaeding August-Bebel-Str. 55, 18344 Bad Sülze			Fett	32 g
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			davon gesättigte Fettsäuren	13,3 g
			Kohlenhydrate	1,0 g
			davon Zucker	<0,5 g
			Eiweiß	22 g
			Salz	3,2 g
<b>Pfeffer - Sanddorn - Pastete</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i>	Schweine- und Rindfleisch, Trinkwasser, Sanddornsaft, Kochsalz, natürliche Gewürze, getr. Hefe, getr. Glukosesirup, Dextrose, Stabilisator: Natriumphosphat, Antioxydationsmittel: Natriumascorbat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Würze, nat. Aroma, Emulgator: Mono- und Diglyzeride c, nat. Farbstoff: echtes Karmin, Beta-Carotin		Energie	1038 kJ / 248 kcal
Fleischerei Kaeding August-Bebel-Str. 55, 18344 Bad Sülze			Fett	20,5 g
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			davon gesättigte Fettsäuren	11,9 g
			Kohlenhydrate	1 g
			davon Zucker	0,04 g
			Eiweiß	13,2 g
			Salz	2,1 g
<b>BIO Butter (Sauerrahmbutter)</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i>	hochpasteurisierte <b>Sahne*</b> , Säuerungskultur		Energie	3068 kJ / 746 kcal
Thise Mejeri A.m.b.A. Sundsørevej 62, DK-7870 Roslev	*aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft		Fett	82,0 g
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			davon gesättigte Fettsäuren	52,0 g
			Kohlenhydrate	1,0 g
			davon Zucker	1,0 g
			Eiweiß	1,0 g
			Salz	0,04 g

<b>Frischkäse natur</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grimmen  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	handgeschöpfter Frischkäse aus pasteurisierter <b>Milch**</b> , mind. 30% Fett i.Tr.  <b>**demeter</b>		Energie	609 kJ / 147 kcal
			Fett	11 g
			davon gesättigte Fettsäuren	8 g
			Kohlenhydrate	3 g
			davon Zucker	3 g
			Eiweiß	8 g
			Salz	0,09 g
<b>Hausbrot Bäckerei Peters</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Konditorei Bäckerei Peters GmbH Neu Mukran 19b, 18546 Sassnitz	<b>Weizenmehl</b> , Quellwasser, <b>Roggenmehl</b> , Sauerteig, Meersalz, Hefe, <b>Weizensprossen</b>  <b>Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen)</b>		Energie	810 kJ / 193 kcal
			Fett	0,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	40,3 g
			davon Zucker	-
			Eiweiß	5,7 g
			Salz	-
<b>Fruchtjoghurt (Mango)***</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Joghurt** (aus Voll <b>milch**</b> ), Fruchtzubereitung 20% (Mango**, Rohrohrzucker**, Zitronensaft**, Apfelpektin)  <b>**demeter</b>		Energie	489 kJ / 117 kcal
			Fett	3,8 g
			davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
			Kohlenhydrate	14,7 g
			davon Zucker	11,4 g
			Eiweiß	3,4 g
			Salz	<0,1 g
<b>Fruchtjoghurt (Waldfrucht)***</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Naturjoghurt, Waldfruchtconfiture (55% Waldfrüchte (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Brombeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren), Zucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker		Energie	424 kJ / 101 kcal
			Fett	3,4 g
			davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
			Kohlenhydrate	14,0 g
			davon Zucker	12,1 g
			Eiweiß	3,0 g
			Salz	0,1 g
<b>Erdbeer-Quark-Dessert</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Naturquark, Naturjoghurt, Erdbeerfruchtzubereitung (55% Erdbeeren, Zucker, Aroniasaftkonzentrat, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker		Energie	561 kJ / 134 kcal
			Fett	5,8 g
			davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
			Kohlenhydrate	13,6 g
			davon Zucker	13,3 g
			Eiweiß	5,2 g
			Salz	0,1 g
<b>Vanille-Quark-Dessert</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Naturquark, Naturjoghurt, Zucker, gemahlene Vanilleschoten, natürl. Vanillearoma, Färberdistelextrakt		Energie	545 kJ / 130 kcal
			Fett	6,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
			Kohlenhydrate	11,9 g
			davon Zucker	11,9 g
			Eiweiß	5,6 g
			Salz	0,1 g
<b>Pommerland BIO Kräuter-Tee ****</b>		Zutaten (4 Kräutermischungen)	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Kräutergarten Pommerland eG Am Sonnenacker 3-5, 17440 Pulow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Sonnengruß:</b> Zitronenmelisse*, Hagebutte*, Zitronengras*, Hibiskus*, Ingwer*, Sonnenblumenblüte* <b>Drachenglut:</b> Drachenkopf*, Lindenblüte*, Holunderblüte*, Malve*, Thymian*, Salbei*, Spitzwegerich* <b>Sternenklang:</b> Zitronenmelisse*, Zitronenverbene*, Thymian*, Lavendel*, Fenchel*, Malve*, Ringelblume* <b>Blütenreigen:</b> Zitronenmelisse*, Holunderblüte*, Thymian*, Zitronenverbene*, Malve*, Ringelblume*, Kornblume* *k.b.A.		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
<b>BIO H-Vollmilch (3,5%)</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
<i>Hersteller:</i> Gläserne Molkerei GmbH Meiereiweg 1, 19217 Dechow  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	<b>Milch</b>		Energie	274 kJ / 66 kcal
			Fett	3,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
			Kohlenhydrate	4,9 g
			davon Zucker	4,9 g
			Eiweiß	3,4 g
			Salz	0,13 g

Apfelsaft		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
<b>Hersteller:</b> Privatkellerei Klaus Derer Marktplatz 9, 18510 Elmemhorst  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Direktsaft, 100% Fruchtgehalt, lt. Gesetz ohne Zuckerzusatz enthält von Natur aus Zucker		Energie	199 kJ / 47 kcal
			Fett	0,1 g
			davon gesättigte Fettsäuren	0,02 g
			Kohlenhydrate	11,0 g
			davon Zucker	10,5 g
			Eiweiß	0,1 g
			Salz	0,005 g
Stralsunder Marzipan		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<b>Hersteller:</b> Stralsunder Marzipanhaus im Hotel am Jungfernstieg Betriebsgesellschaft mbH Jungfernstieg 1b, 18437 Stralsund  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	mit SanddornOrange in Zartbitterschokolade  <i>Marzipan:</i> Mandeln, Zucker, Invertzuckersirup, Sanddornfruchtmark, Alkohol, Orangensaftkonzentrat, Säuerungsmittel, Verdickungsmittel <i>Schokolade:</i> Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithin ( <i>Soja</i> ), Bourbonvanilleextrakt, kann Spuren von <i>Schalenfrüchten</i> und <i>Milch</i> enthalten		Energie	2151 kJ / 517 kcal
			Fett	34,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g
			Kohlenhydrate	34,0 g
			davon Zucker	33,5 g
			Eiweiß	14,0 g
			Salz	0,04 g
Eier ****		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<b>Hersteller:</b> Poseritzer EierHOF 18574 Poseritz  Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Hühnereier aus Freilandhaltung		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
Yerson el Grande (Kaffee) ****		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<b>Hersteller:</b> Kaffeegruss Rösterei 18556 Putgarten  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Filterkaffee, gemahlen 70% Arabica, 30% Robusta  Herkunft: Peru, Brasilien, Indien		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
Wasser (feinperlig & naturell) ****		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<b>Hersteller:</b> Störtebeker Braumanufaktur GmbH Postfach 2451, 18439 Stralsund  Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Wasser (feinperlig) - mit Kohlensäure Wasser (naturell) - ohne Zusatz von Kohlensäure  Abgefüllt aus dem Stralsunder Mineralbrunnen. Auszug aus der Analyse der Laborunion Prof. Höll & Co.GmbH gemäß amtlicher Anerkennung, bestätigt durch laufende Kontrollen: • Calcium: 153,0 mg/l • Natrium: 25,2 mg/l • Sulfat: 133,0 mg/l • Hydrogencarbonat: 354,0 mg/l		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-

\*k.b.A. - aus kontrolliert biologischem Anbau

\*\*demeter - Erzeugt nach den Richtlinien des Demeter e.V. einer biologisch dynamischen Landwirtschaft.

\*\*\* Der enthaltene Fruchtjoghurt ist nachfrage- und saisonbedingt nicht immer in einer einzigen Sorte verfügbar, hier behalten wir uns einen Wechsel in den angegebenen Varianten vor.

\*\*\*\* Lt. Lebensmittel - Informationsverordnung (VO-1169/2011-EU Anhang V) ist für bestimmte Lebensmittel eine Deklaration der Nährwerte nicht verpflichtend vorgeschrieben. Verzichten die Hersteller entsprechender Produkte auf eine freiwillige Angabe, dann stehen auch uns diese Daten nicht zur Verfügung und sind nicht angegeben.

Bei der Herstellung von Käse und Frischkäse wird Milch von Kühen mit Weidegang verwendet, daher unterliegen die Nährwerte dieser Produkte natürlichen saisonalen Schwankungen.

#### MHD Hinweis:

Die enthaltenen Produkte der Arten: *Frischkäse / Joghurt / Quark / Schnittkäse / Wurstwaren* sind bei einer Lieferung von:

- Donnerstag bis Sonntag - in der gleichen Woche produziert, verpackt
- Montag bis Mittwoch - in der Vorwoche produziert, verpackt.

Diese sind ab Produktionsdatum / Verpackungsdatum mindestens 14 Tage haltbar.

Die Mindesthaltbarkeit der anderen Produkte liegt im Zeitraum von 4 Wochen bis zu einem Jahr ab Liefertermin.