

Norddeutscher Rapshonig ****	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Honigprinz GmbH Neu Hinrichsdorf 18a, 18146 Rostock Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Rapshonig	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	- - - - - -
Holunderbeer - Fruchtaufstrich extra	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Holunderbeersaft, Zucker, Geliermittel Pektin	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	996 kJ / 238 kcal 0,1 g 0 g 59,0 g 59,0 g 0,4 g 0 g
Sanddorn - Fruchtaufstrich	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Sanddornsafte, Zucker, Geliermittel Pektin	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	1047 kJ / 250 kcal 0 g 0 g 64 g 60 g 0,5 g 0 g
Naturkäse (Schnittkäse)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Schnittkäse aus Voll milch **, mind. 50% Fett i.Tr. **demeter	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	1485 kJ / 358 kcal 29,0 g 20,1 g 0,1 g 0,1 g 23,0 g 1,8 g
Frischkäse Julischka (mild-scharf)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Hof Zandershagen Dorfstr. 20, 18461 Richtenberg Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Voll milch **, Basilikum*, Knoblauch*, Chili*, Paprika süß*, Steinsalz *k.b.A. **demeter	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	795 kJ / 190 kcal 14,1 g 9,4 g 4,1 g 1,6 g 13,2 g 1,7 g
Frischkäse mit Dill	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Frischkäse, feine Kräuter, jod. Speisesalz	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	707 kJ / 169 kcal 12,2 g 8,3 g 3,2 g 2,0 g 10,5 g 1,1 g
Camembert	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grimmen Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	aus pasteurisierter Milch **, mind. 50% Fett i.Tr., mit Weisseschimmel **demeter	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	1484 kJ / 358 kcal 31,0 g 25,0 g 0,2 g 0,2 g 20,0 g 1,0 g
Jagdwurst	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Torney Landfleischerei Pribleben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Schweinefleisch (73%), Trinkwasser, Schweinespeck, Speisesalz, Kaliumiodat, Senfsaat , Gewürze (u.a. Senf), Glukosesirup, Stabilisator E331 E450, Saccharose, Dextrose, Emulgator E471, Antioxydationsmittel E300 E301 E330, Konservierungsstoff E250	Energie Fett davon gesättigte Fettsäuren Kohlenhydrate davon Zucker Eiweiß Salz	1283 kJ / 306 kcal 28,0 g 11,0 g 1,0 g 0,8 g 12,0 g 2,1 g

Bierschinken	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> Torney Landfleischerei Pribbleben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow	Schweinefleisch (81%), Trinkwasser, Speck, Speisesalz, Kaliumiodat, Gewürze, Glukosesirup, Dextrose, Stabilisatoren E450 E331, Geschmacksverstärker E621, Emulgator E471, Antioxydationsmittel E300 E301 E330, Konservierungsstoff E250, Aroma, Trennmittel E551	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>620 kJ / 148 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>9,2 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>3,7 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td><0,5 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td><0,5 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>16 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>2,2 g</td></tr> </table>	Energie	620 kJ / 148 kcal	Fett	9,2 g	davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g	Kohlenhydrate	<0,5 g	davon Zucker	<0,5 g	Eiweiß	16 g	Salz	2,2 g
Energie	620 kJ / 148 kcal															
Fett	9,2 g															
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g															
Kohlenhydrate	<0,5 g															
davon Zucker	<0,5 g															
Eiweiß	16 g															
Salz	2,2 g															
<p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>																
Leberwurst im Glas	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> Torney Landfleischerei Pribbleben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow	Schweinefleisch (52%), Schweineleber (23%), Schweinespeck, Trinkwasser, Zwiebeln, Kochsalz, Gewürze (u.a. Senf), Emulgator E472b E472c, Saccharose, Dextrose	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1491 kJ / 356 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>33,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>25,0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>2,4 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>1,9 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>13 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>1,8 g</td></tr> </table>	Energie	1491 kJ / 356 kcal	Fett	33,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g	Kohlenhydrate	2,4 g	davon Zucker	1,9 g	Eiweiß	13 g	Salz	1,8 g
Energie	1491 kJ / 356 kcal															
Fett	33,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g															
Kohlenhydrate	2,4 g															
davon Zucker	1,9 g															
Eiweiß	13 g															
Salz	1,8 g															
<p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>																
Frühstücksfleisch im Glas	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> Torney Landfleischerei Pribbleben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow	Schweinefleisch (80%), Trinkwasser, Schweinespeck, Speisesalz, Kaliumiodat, Gelantine, Gewürze, Geschmacksverstärker E621, Antioxydationsmittel E300, Saccharose, Dextrose, Säuerungsmittel E262, Würze, Gewürzaromen, Konservierungsstoff E250	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1269 kJ / 303 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>27,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>10,0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,7 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td><0,5 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>14 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>2,3 g</td></tr> </table>	Energie	1269 kJ / 303 kcal	Fett	27,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	10,0 g	Kohlenhydrate	0,7 g	davon Zucker	<0,5 g	Eiweiß	14 g	Salz	2,3 g
Energie	1269 kJ / 303 kcal															
Fett	27,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	10,0 g															
Kohlenhydrate	0,7 g															
davon Zucker	<0,5 g															
Eiweiß	14 g															
Salz	2,3 g															
<p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>																
Pfeffer - Sanddorn - Pastete	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> Fleischerei Kaeding August-Bebel-Str. 55, 18344 Bad Sülze	Schweine- und Rindfleisch, Trinkwasser, Sanddornsaft, Kochsalz, natürliche Gewürze, getr. Hefe, getr. Glukosesirup, Dextrose, Stabilisator: Natriumphosphat, Antioxydationsmittel: Natriumascorbat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Würze, nat. Aroma, Emulgator: Mono- und Diglyceride c, nat. Farbstoff: echtes Kamin, Beta-Carotin	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1038 kJ / 248 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>20,5 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>11,9 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>0,04 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>13,2 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>2,1 g</td></tr> </table>	Energie	1038 kJ / 248 kcal	Fett	20,5 g	davon gesättigte Fettsäuren	11,9 g	Kohlenhydrate	1 g	davon Zucker	0,04 g	Eiweiß	13,2 g	Salz	2,1 g
Energie	1038 kJ / 248 kcal															
Fett	20,5 g															
davon gesättigte Fettsäuren	11,9 g															
Kohlenhydrate	1 g															
davon Zucker	0,04 g															
Eiweiß	13,2 g															
Salz	2,1 g															
<p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>																
Nudeln (Möwe Spiralen)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> Möwe Teigwaren GmbH Am Alten Bahndamm 15, 17192 Waren (Müritz)	Hartweizengries kann Spuren von Ei und Soja enthalten	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1491 kJ / 352 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>1,5 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>71 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>3,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>12 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,005 g</td></tr> </table>	Energie	1491 kJ / 352 kcal	Fett	1,5 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	Kohlenhydrate	71 g	davon Zucker	3,0 g	Eiweiß	12 g	Salz	0,005 g
Energie	1491 kJ / 352 kcal															
Fett	1,5 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g															
Kohlenhydrate	71 g															
davon Zucker	3,0 g															
Eiweiß	12 g															
Salz	0,005 g															
<p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>																
BIO TomatenSauce	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml														
<p><i>Hersteller:</i></p> Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow	Tomaten*(45%), Tomatenmark*(12%), Wasser, Möhren*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Agavendicksaft*, Gewürze*, Meersalz, Knoblauch* *k.b.A.	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>220 kJ / 56 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,7 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0,2 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>4,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>3,7 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,2 g</td></tr> </table>	Energie	220 kJ / 56 kcal	Fett	3,7 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	Kohlenhydrate	4,1 g	davon Zucker	3,7 g	Eiweiß	0,4 g	Salz	0,2 g
Energie	220 kJ / 56 kcal															
Fett	3,7 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g															
Kohlenhydrate	4,1 g															
davon Zucker	3,7 g															
Eiweiß	0,4 g															
Salz	0,2 g															
<p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>																
BIO Butter (Sauerrahmbutter)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> Thise Mejeri A.m.b.A. Sundsørevej 62, DK-7870 Roslev	hochpasteurisierte Sahne* , Säuerungskultur *aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>3068 kJ / 746 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>82,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>52,0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,04 g</td></tr> </table>	Energie	3068 kJ / 746 kcal	Fett	82,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	52,0 g	Kohlenhydrate	1,0 g	davon Zucker	1,0 g	Eiweiß	1,0 g	Salz	0,04 g
Energie	3068 kJ / 746 kcal															
Fett	82,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	52,0 g															
Kohlenhydrate	1,0 g															
davon Zucker	1,0 g															
Eiweiß	1,0 g															
Salz	0,04 g															
<p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>																
Friskäse natur	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grimmen	handgeschöpfter Friskäse aus pasteurisierter Milch** , mind. 30% Fett i.Tr. **demeter	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>609 kJ / 147 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>11 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>8 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>3 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>3 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>8 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,09 g</td></tr> </table>	Energie	609 kJ / 147 kcal	Fett	11 g	davon gesättigte Fettsäuren	8 g	Kohlenhydrate	3 g	davon Zucker	3 g	Eiweiß	8 g	Salz	0,09 g
Energie	609 kJ / 147 kcal															
Fett	11 g															
davon gesättigte Fettsäuren	8 g															
Kohlenhydrate	3 g															
davon Zucker	3 g															
Eiweiß	8 g															
Salz	0,09 g															
<p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>																

Hausbrot Bäckerei Peters		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Konditorei Bäckerei Peters GmbH Neu Mukran 19b, 18546 Sassnitz	Weizenmehl , Quellwasser, Roggenmehl , Sauerteig, Meersalz, Hefe, Weizensprossen		Energie	810 kJ / 193 kcal
	Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen)		Fett	0,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	40,3 g
			davon Zucker	-
			Eiweiß	5,7 g
			Salz	-
Fruchtjoghurt (Mango)***		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst	Joghurt** (aus Vollmilch**), Fruchtzubereitung 20% (Mango**, Rohrohrzucker**, Zitronensaft**, Apfelpektin)		Energie	489 kJ / 117 kcal
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	**demeter		Fett	3,8 g
			davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
			Kohlenhydrate	14,7 g
			davon Zucker	11,4 g
			Eiweiß	3,4 g
			Salz	<0,1 g
Fruchtjoghurt (Waldfrucht)***		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz	Naturjoghurt, Waldfruchtkonfitüre (55% Waldfrüchte (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Brombeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren), Zucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker		Energie	424 kJ / 101 kcal
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			Fett	3,4 g
			davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g
			Kohlenhydrate	14,0 g
			davon Zucker	12,1 g
			Eiweiß	3,0 g
			Salz	0,1 g
Erdbeer-Quark-Dessert		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz	Naturquark, Naturjoghurt, Erdbeerfruchtzubereitung (55% Erdbeeren, Zucker, Aroniasaftkonzentrat, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker		Energie	561 kJ / 134 kcal
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			Fett	5,8 g
			davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
			Kohlenhydrate	13,6 g
			davon Zucker	13,3 g
			Eiweiß	5,2 g
			Salz	0,1 g
Vanille-Quark-Dessert		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz	Naturquark, Naturjoghurt, Zucker, gemahlene Vanilleschoten, natürl. Vanillearoma, Färberdisteleextrakt		Energie	545 kJ / 130 kcal
Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			Fett	6,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
			Kohlenhydrate	11,9 g
			davon Zucker	11,9 g
			Eiweiß	5,6 g
			Salz	0,1 g
Pommerland BIO Kräuter-Tee ****		Zutaten (4 Kräutermischungen)	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Kräutergarten Pommerland eG Am Sonnenacker 3-5, 17440 Pulow	Sonnengruß: Zitronenmelisse*, Hagebutte*, Zitronengras*, Hibiskus*, Ingwer*, Sonnenblumenblüte* Drachenglut: Drachenkopf*, Lindenblüte*, Holunderblüte*, Malve*, Thymian*, Salbei*, Spitzwegerich* Sternenklang: Zitronenmelisse*, Zitronenverbene*, Thymian*, Lavendel*, Fenchel*, Malve*, Ringelblume* Blütenreigen: Zitronenmelisse*, Holunderblüte*, Thymian*, Zitronenverbene*, Malve*, Ringelblume*, Kornblume* *k.b.A.		Energie	-
Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
BIO H-Vollmilch (3,5%)		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Gläserne Molkerei GmbH Meiereiweg 1, 19217 Dechow	Milch		Energie	274 kJ / 66 kcal
Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			Fett	3,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g
			Kohlenhydrate	4,9 g
			davon Zucker	4,9 g
			Eiweiß	3,4 g
			Salz	0,13 g
Derers Orangensaft		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
<i>Hersteller:</i> Privatkelterei Klaus Derer Marktplatz 9, 18510 Elmenhorst	aus Orangensaftkonzentrat, lt. Gesetz ohne Zuckerzusatz enthält von Natur aus Zucker		Energie	186 kJ / 44 kcal
Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	9,0 g
			davon Zucker	9,0 g
			Eiweiß	0,7 g
			Salz	-

Apfelsaft		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml	
Hersteller: Privatkellerei Klaus Derer Marktplatz 9, 18510 Elmenhorst Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Direktsaft, 100% Fruchtgehalt, lt. Gesetz ohne Zuckerzusatz enthält von Natur aus Zucker		Energie	199 kJ / 47 kcal
			Fett	0,1 g
			davon gesättigte Fettsäuren	0,02 g
			Kohlenhydrate	11,0 g
			davon Zucker	10,5 g
			Eiweiß	0,1 g
			Salz	0,005 g
Stralsunder Marzipan		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Stralsunder Marzipanhaus im Hotel am Jungfernstieg Betriebsgesellschaft mbH Jungfernstieg 1b, 18437 Stralsund Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	mit SanddornOrange in Zartbitterschokolade <i>Marzipan:</i> Mandeln, Zucker, Invertzuckersirup, Sanddornfruchtmark, Alkohol, Orangensaftkonzentrat, Säuerungsmittel, Verdickungsmittel <i>Schokolade:</i> Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithin (<i>Soja</i>), Bourbonvanilleextrakt, kann Spuren von <i>Schalenfrüchten</i> und <i>Milch</i> enthalten		Energie	2151 kJ / 517 kcal
			Fett	34,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g
			Kohlenhydrate	34,0 g
			davon Zucker	33,5 g
			Eiweiß	14,0 g
			Salz	0,04 g
Eier ****		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Poseritzer EierHOF 18574 Poseritz Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Hühnereier aus Freilandhaltung		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
Yerson el Grande (Kaffee) ****		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Kaffeegruss Rösterei 18556 Putgarten Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Filterkaffee, gemahlen 70% Arabica, 30% Robusta Herkunft: Peru, Brasilien, Indien		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
Wasser (feinperlig & naturell) ****		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
Hersteller: Störtebeker Braumanufaktur GmbH Postfach 2451, 18439 Stralsund Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments	Wasser (feinperlig) - mit Kohlensäure Wasser (naturell) - ohne Zusatz von Kohlensäure Abgefüllt aus dem Stralsunder Mineralbrunnen. Auszug aus der Analyse der Laborunion Prof. Höll & Co.GmbH gemäß amtlicher Anerkennung, bestätigt durch laufende Kontrollen: • Calcium: 153,0 mg/l • Natrium: 25,2 mg/l • Sulfat: 133,0 mg/l • Hydrogencarbonat: 354,0 mg/l		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-

*k.b.A. - aus kontrolliert biologischem Anbau

**demeter - Erzeugt nach den Richtlinien des Demeter e.V. einer biologisch dynamischen Landwirtschaft.

*** Der enthaltene Fruchtojoghurt ist nachfrage- und saisonbedingt nicht immer in einer einzigen Sorte verfügbar, hier behalten wir uns einen Wechsel in den angegebenen Varianten vor.

**** Lt. Lebensmittel - Informationsverordnung (VO-1169/2011-EU Anhang V) ist für bestimmte Lebensmittel eine Deklaration der Nährwerte nicht verpflichtend vorgeschrieben. Verzichten die Hersteller entsprechender Produkte auf eine freiwillige Angabe, dann stehen auch uns diese Daten nicht zur Verfügung und sind nicht angegeben.

Bei der Herstellung von Käse und Frischkäse wird Milch von Kühen mit Weidegang verwendet, daher unterliegen die Nährwerte dieser Produkte natürlichen saisonalen Schwankungen.

MHD Hinweis:

Die enthaltenen Produkte der Arten: *Frischkäse / Joghurt / Quark / Schnittkäse / Wurstwaren* sind bei einer Lieferung von:

- Donnerstag bis Sonntag - in der gleichen Woche produziert, verpackt
- Montag bis Mittwoch - in der Vorwoche produziert, verpackt.

Diese sind ab Produktionsdatum / Verpackungsdatum mindestens 14 Tage haltbar.

Die Mindesthaltbarkeit der anderen Produkte liegt im Zeitraum von 4 Wochen bis zu einem Jahr ab Liefertermin.

Stand: April 2021

Der Ostsee-Genuss.