

<b>Norddeutscher Rapshonig ****</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Honigprinz GmbH Neu Hinrichsdorf 18a, 18146 Rostock</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	Rapshonig	Energie	-
		Fett	-
		davon gesättigte Fettsäuren	-
		Kohlenhydrate	-
		davon Zucker	-
		Eiweiß	-
		Salz	-
<b>Holunderbeer - Fruchtaufstrich extra</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	Holunderbeersaft, Zucker, Geliermittel Pektin	Energie	996 kJ / 238 kcal
		Fett	0,1 g
		davon gesättigte Fettsäuren	0 g
		Kohlenhydrate	59,0 g
		davon Zucker	59,0 g
		Eiweiß	0,4 g
		Salz	0 g
<b>Sanddorn - Fruchtaufstrich</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	Sanddornsafte, Zucker, Geliermittel Pektin	Energie	1047 kJ / 250 kcal
		Fett	0 g
		davon gesättigte Fettsäuren	0 g
		Kohlenhydrate	64 g
		davon Zucker	60 g
		Eiweiß	0,5 g
		Salz	0 g
<b>Naturkäse (Schnittkäse)</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	Schnittkäse aus Voll <b>milch</b> **, mind. 50% Fett i.Tr.  **demeter	Energie	1485 kJ / 358 kcal
		Fett	29,0 g
		davon gesättigte Fettsäuren	20,1 g
		Kohlenhydrate	0,1 g
		davon Zucker	0,1 g
		Eiweiß	23,0 g
		Salz	1,8 g
<b>Frischkäse mit Dill</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	Frischkäse, feine Kräuter, jod. Speisesalz	Energie	707 kJ / 169 kcal
		Fett	12,2 g
		davon gesättigte Fettsäuren	8,3 g
		Kohlenhydrate	3,2 g
		davon Zucker	2,0 g
		Eiweiß	10,5 g
		Salz	1,1 g
<b>Camembert</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>SOS-Dorfgemeinschaft Hohenwieden Hohenwieden 17, 18507 Grimmen</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	aus pasteurisierter <b>Milch</b> **, mind. 50% Fett i.Tr., mit Weisssschimmel  **demeter	Energie	1484 kJ / 358 kcal
		Fett	31,0 g
		davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g
		Kohlenhydrate	0,2 g
		davon Zucker	0,2 g
		Eiweiß	20,0 g
		Salz	1,0 g
<b>Jagdwurst</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Torney Landfleischerei Pribbleben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	Schweinefleisch (73%), Trinkwasser, Schweinespeck, Speisesalz, Kaliumiodat, <b>Senf</b> saat, Gewürze (u.a. <b>Senf</b> ), Glukosesirup, Stabilisator E331 E450, Saccharose, Dextrose, Emulgator E471, Antioxydationsmittel E300 E301 E330, Konservierungsstoff E250	Energie	1283 kJ / 306 kcal
		Fett	28,0 g
		davon gesättigte Fettsäuren	11,0 g
		Kohlenhydrate	1,0 g
		davon Zucker	0,8 g
		Eiweiß	12,0 g
		Salz	2,1 g
<b>Leberwurst im Glas</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Torney Landfleischerei Pribbleben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	Schweinefleisch (52%), Schweineleber (23%), Schweinespeck, Trinkwasser, Zwiebeln, Kochsalz, Gewürze (u.a. <b>Senf</b> ), Emulgator E472b E472c, Saccharose, Dextrose	Energie	1491 kJ / 356 kcal
		Fett	33,0 g
		davon gesättigte Fettsäuren	25,0 g
		Kohlenhydrate	2,4 g
		davon Zucker	1,9 g
		Eiweiß	13 g
		Salz	1,8 g

<b>Frühstücksfleisch im Glas</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Torney Landfleischerei Pribslieben GmbH Karlsplatz 10a, 17078 Altentreptow</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Schweinefleisch (80%), Trinkwasser, Schweinespeck, Speisesalz, Kaliumiodat, Gelantine, Gewürze, Geschmacksverstärker E621, Antioxydationsmittel E300, Saccharose, Dextrose, Säuerungsmittel E262, Würze, Gewürzaromen, Konservierungsstoff E250</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1269 kJ / 303 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>27,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>10,0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0,7 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>&lt;0,5 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>14 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>2,3 g</td></tr> </table>	Energie	1269 kJ / 303 kcal	Fett	27,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	10,0 g	Kohlenhydrate	0,7 g	davon Zucker	<0,5 g	Eiweiß	14 g	Salz	2,3 g
Energie	1269 kJ / 303 kcal															
Fett	27,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	10,0 g															
Kohlenhydrate	0,7 g															
davon Zucker	<0,5 g															
Eiweiß	14 g															
Salz	2,3 g															
<b>Pfeffer - Sanddorn - Pastete</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Fleischerei Kaeding August-Bebel-Str. 55, 18344 Bad Sülze</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Schweine- und Rindfleisch, Trinkwasser, Sanddornsaft, Kochsalz, natürliche Gewürze, getr. Hefe, getr. Glukosesirup, Dextrose, Stabilisator: Natriumphosphat, Antioxydationsmittel: Natriumascorbat, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Würze, nat. Aroma, Emulgator: Mono- und Diglyzeride c, nat. Farbstoff: echtes Kamin, Beta-Carotin</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1038 kJ / 248 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>20,5 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>11,9 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>0,04 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>13,2 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>2,1 g</td></tr> </table>	Energie	1038 kJ / 248 kcal	Fett	20,5 g	davon gesättigte Fettsäuren	11,9 g	Kohlenhydrate	1 g	davon Zucker	0,04 g	Eiweiß	13,2 g	Salz	2,1 g
Energie	1038 kJ / 248 kcal															
Fett	20,5 g															
davon gesättigte Fettsäuren	11,9 g															
Kohlenhydrate	1 g															
davon Zucker	0,04 g															
Eiweiß	13,2 g															
Salz	2,1 g															
<b>Nudeln</b> (in Form von Ostseemuscheln)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Möwe Teigwaren GmbH Am Alten Bahndamm 15, 17192 Waren (Müritz)</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Hartweizengries</p> <p>kann Spuren von Ei und <b>Soja</b> enthalten</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>1491 kJ / 352 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>1,5 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>71 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>3,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>12 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,005 g</td></tr> </table>	Energie	1491 kJ / 352 kcal	Fett	1,5 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	Kohlenhydrate	71 g	davon Zucker	3,0 g	Eiweiß	12 g	Salz	0,005 g
Energie	1491 kJ / 352 kcal															
Fett	1,5 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g															
Kohlenhydrate	71 g															
davon Zucker	3,0 g															
Eiweiß	12 g															
Salz	0,005 g															
<b>BIO TomatenSauce</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Mari Lädchen Pamitz 12, 17390 Klein Bünzow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Tomaten*(45%), Tomatenmark*(12%), Wasser, Möhren*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Agavendicksaft*, Gewürze*, Meersalz, Knoblauch*</p> <p>*k.b.A.</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>220 kJ / 56 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,7 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>0,2 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>4,1 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>3,7 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>0,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,2 g</td></tr> </table>	Energie	220 kJ / 56 kcal	Fett	3,7 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	Kohlenhydrate	4,1 g	davon Zucker	3,7 g	Eiweiß	0,4 g	Salz	0,2 g
Energie	220 kJ / 56 kcal															
Fett	3,7 g															
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g															
Kohlenhydrate	4,1 g															
davon Zucker	3,7 g															
Eiweiß	0,4 g															
Salz	0,2 g															
<b>BIO Butter</b> (Sauerrahmbutter)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Thise Mejeri A.m.b.A. Sundsørevej 62, DK-7870 Roslev</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>hochpasteurisierte <b>Sahne</b>*, Säuerungskultur</p> <p>*aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>3068 kJ / 746 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>82,0 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>52,0 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>1,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,04 g</td></tr> </table>	Energie	3068 kJ / 746 kcal	Fett	82,0 g	davon gesättigte Fettsäuren	52,0 g	Kohlenhydrate	1,0 g	davon Zucker	1,0 g	Eiweiß	1,0 g	Salz	0,04 g
Energie	3068 kJ / 746 kcal															
Fett	82,0 g															
davon gesättigte Fettsäuren	52,0 g															
Kohlenhydrate	1,0 g															
davon Zucker	1,0 g															
Eiweiß	1,0 g															
Salz	0,04 g															
<b>Fruchtjoghurt</b> (Mango)***	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100ml														
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Alter Pfarrhof Schulstr. 12, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Joghurt** (aus Voll<b>milch</b>**), Fruchtzubereitung 20% (Mango**, Rohrohrzucker**, Zitronensaft**, Apfelpektin)</p> <p>**demeter</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>489 kJ / 117 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,8 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>2,2 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>14,7 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>11,4 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>&lt;0,1 g</td></tr> </table>	Energie	489 kJ / 117 kcal	Fett	3,8 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	Kohlenhydrate	14,7 g	davon Zucker	11,4 g	Eiweiß	3,4 g	Salz	<0,1 g
Energie	489 kJ / 117 kcal															
Fett	3,8 g															
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g															
Kohlenhydrate	14,7 g															
davon Zucker	11,4 g															
Eiweiß	3,4 g															
Salz	<0,1 g															
<b>Fruchtjoghurt</b> (Waldfrucht)***	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p>Naturjoghurt, Waldfruchtconfiture (55% Waldfrüchte (in veränderlichen Gewichtsanteilen: Brombeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren), Zucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Zitronensäure), Zucker</p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>424 kJ / 101 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,4 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>2,4 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>14,0 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>12,1 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,0 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,1 g</td></tr> </table>	Energie	424 kJ / 101 kcal	Fett	3,4 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	Kohlenhydrate	14,0 g	davon Zucker	12,1 g	Eiweiß	3,0 g	Salz	0,1 g
Energie	424 kJ / 101 kcal															
Fett	3,4 g															
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g															
Kohlenhydrate	14,0 g															
davon Zucker	12,1 g															
Eiweiß	3,0 g															
Salz	0,1 g															
<b>BIO H-Vollmilch</b> (3,5%)	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g														
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Gläserne Molkerei GmbH Meiereiweg 1, 19217 Dechow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar • nach dem Öffnen kühlen MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</p>	<p><b>Milch</b></p>	<table border="1"> <tr><td>Energie</td><td>274 kJ / 66 kcal</td></tr> <tr><td>Fett</td><td>3,6 g</td></tr> <tr><td>davon gesättigte Fettsäuren</td><td>2,3 g</td></tr> <tr><td>Kohlenhydrate</td><td>4,9 g</td></tr> <tr><td>davon Zucker</td><td>4,9 g</td></tr> <tr><td>Eiweiß</td><td>3,4 g</td></tr> <tr><td>Salz</td><td>0,13 g</td></tr> </table>	Energie	274 kJ / 66 kcal	Fett	3,6 g	davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	Kohlenhydrate	4,9 g	davon Zucker	4,9 g	Eiweiß	3,4 g	Salz	0,13 g
Energie	274 kJ / 66 kcal															
Fett	3,6 g															
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g															
Kohlenhydrate	4,9 g															
davon Zucker	4,9 g															
Eiweiß	3,4 g															
Salz	0,13 g															

<b>Eier ****</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Poseritzer EierHOF 18574 Poseritz</p> <p>Art der Aufbewahrung: im Kühlschrank (4-7 °C) <i>MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</i></p>	<p>Hühnereier aus Freilandhaltung</p>	<p>Energie</p> <p>Fett</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren</p> <p>Kohlenhydrate</p> <p>davon Zucker</p> <p>Eiweiß</p> <p>Salz</p>	<p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>
<b>Hausbrot Bäckerei Peters</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Konditorei Bäckerei Peters GmbH Neu Mukran 19b, 18546 Sassnitz</p>	<p><b>Weizenmehl</b>, Quellwasser, <b>Roggenmehl</b>, Sauerteig, Meersalz, Hefe, <b>Weizensprossen</b></p> <p><i>Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen)</i></p>	<p>Energie</p> <p>Fett</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren</p> <p>Kohlenhydrate</p> <p>davon Zucker</p> <p>Eiweiß</p> <p>Salz</p>	<p>810 kJ / 193 kcal</p> <p>0,6 g</p> <p>-</p> <p>40,3 g</p> <p>-</p> <p>5,7 g</p> <p>-</p>
<b>Yerson el Grande (Kaffee) ****</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Kaffeegruss Rösterei 18556 Putgarten</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar <i>MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</i></p>	<p>Filterkaffee, gemahlen 70% Arabica, 30% Robusta</p> <p>Herkunft: Peru, Brasilien, Indien</p>	<p>Energie</p> <p>Fett</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren</p> <p>Kohlenhydrate</p> <p>davon Zucker</p> <p>Eiweiß</p> <p>Salz</p>	<p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>
<b>Pommerland BIO Kräuter-Tee ****</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Kräutergarten Pommerland eG Am Sonnenacker 3-5, 17440 Pulow</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar <i>MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</i></p>	<p><i>Sonnengruß:</i> Zitronenmelisse*, Hagebutte*, Zitronengras*, Hibiskus*, Ingwer*, Sonnenblumenblüte* <i>Drachenglut:</i> Drachenkopf*, Lindenblüte*, Holunderblüte*, Malve*, Thymian*, Salbei*, Spitzwegerich* <i>Sternenklang:</i> Zitronenmelisse*, Zitronenverbene*, Thymian*, Lavendel*, Fenchel*, Malve*, Ringelblume* <i>Blütenreigen:</i> Zitronenmelisse*, Holunderblüte*, Thymian*, Zitronenverbene*, Malve*, Ringelblume*, Kornblume* *k.b.A.</p>	<p>Energie</p> <p>Fett</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren</p> <p>Kohlenhydrate</p> <p>davon Zucker</p> <p>Eiweiß</p> <p>Salz</p>	<p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>
<b>Stralsunder Marzipan</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Stralsunder Marzipanhaus im Hotel am Jungfernstieg Betriebsgesellschaft mbH Jungfernstieg 1b, 18437 Stralsund</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar <i>MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</i></p>	<p>mit SanddornOrange in Zartbitterschokolade</p> <p><i>Marzipan:</i> Mandeln, Zucker, Invertzuckersirup, Sanddornfruchtmark, Alkohol, Orangensaftkonzentrat, Säuerungsmittel, Verdickungsmittel <i>Schokolade:</i> Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithin (<i>Soja</i>), Bourbonvanilleextrakt, kann Spuren von <i>Schalenfrüchten</i> und <i>Milch</i> enthalten</p>	<p>Energie</p> <p>Fett</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren</p> <p>Kohlenhydrate</p> <p>davon Zucker</p> <p>Eiweiß</p> <p>Salz</p>	<p>2151 kJ / 517 kcal</p> <p>34,6 g</p> <p>8,9 g</p> <p>34,0 g</p> <p>33,5 g</p> <p>14,0 g</p> <p>0,04 g</p>
<b>Apfelsaft</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Privatkelterei Klaus Derer Marktplatz 9, 18510 Elmenhorst</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar <i>MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</i></p>	<p>Direktsaft, 100% Fruchtgehalt, lt. Gesetz ohne Zuckerzusatz enthält von Natur aus Zucker</p>	<p>Energie</p> <p>Fett</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren</p> <p>Kohlenhydrate</p> <p>davon Zucker</p> <p>Eiweiß</p> <p>Salz</p>	<p>199 kJ / 47 kcal</p> <p>0,1 g</p> <p>0,02 g</p> <p>11,0 g</p> <p>10,5 g</p> <p>0,1 g</p> <p>0,005 g</p>
<b>Wasser (feinperlig &amp; naturell) ****</b>	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<p><i>Hersteller:</i></p> <p>Störtebeker Braumanufaktur GmbH Postfach 2451, 18439 Stralsund</p> <p>Art der Aufbewahrung: ohne Kühlung haltbar <i>MHD-Hinweis am Ende des Dokuments</i></p>	<p>Wasser (feinperlig) - mit Kohlensäure Wasser (naturell) - ohne Zusatz von Kohlensäure</p> <p>Abgefüllt aus dem Stralsunder Mineralbrunnen. Auszug aus der Analyse der Laborunion Prof. Höll &amp; Co.GmbH gemäß amtlicher Anerkennung, bestätigt durch laufende Kontrollen: • Calcium: 153,0 mg/l • Natrium: 25,2 mg/l • Sulfat: 133,0 mg/l • Hydrogencarbonat: 354,0 mg/l</p>	<p>Energie</p> <p>Fett</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren</p> <p>Kohlenhydrate</p> <p>davon Zucker</p> <p>Eiweiß</p> <p>Salz</p>	<p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>

\*k.b.A. - aus kontrolliert biologischem Anbau

\*\*demeter - Erzeugt nach den Richtlinien des Demeter e.V. einer biologisch dynamischen Landwirtschaft.

\*\*\* Der enthaltene Fruchtojoghurt ist nachfrage- und saisonbedingt nicht immer in einer einzigen Sorte verfügbar, hier behalten wir uns einen Wechsel in den angegebenen Varianten vor.

\*\*\*\* Lt. Lebensmittel - Informationsverordnung (VO-1169/2011-EU Anhang V) ist für bestimmte Lebensmittel eine Deklaration der Nährwerte nicht verpflichtend vorgeschrieben. Verzichten die Hersteller entsprechender Produkte auf eine freiwillige Angabe, dann stehen auch uns diese Daten nicht zur Verfügung und sind nicht angegeben.

Bei der Herstellung von Käse und Frischkäse wird Milch von Kühen mit Weidegang verwendet, daher unterliegen die Nährwerte dieser Produkte natürlichen saisonalen Schwankungen.

#### MHD Hinweis:

Die enthaltenen Produkte der Arten: *Frischkäse / Joghurt / Quark / Schnittkäse / Wurstwaren* sind bei einer Lieferung von:

- Donnerstag bis Sonntag - in der gleichen Woche produziert, verpackt
- Montag bis Mittwoch - in der Vorwoche produziert, verpackt.

Diese sind ab Produktionsdatum / Verpackungsdatum mindestens 14 Tage haltbar.

Die Mindesthaltbarkeit der anderen Produkte liegt im Zeitraum von 4 Wochen bis zu einem Jahr ab Liefertermin.

Stand: April 2021  
Der Ostsee-Genuss.